

Huna-Mana-Massage & Energiebalance mit Muscheln

Aloha auf Hawaii



Sie suchen nach ganz besonderen Behandlungen, mit denen Sie Ihre Kunden aus dem Alltag entführen können? Dann entdecken Sie mit uns zwei traumhafte Wellness-Rituale aus Hawaii



Hawaii, das Südseeparadies. Inbegriff aller Sehnsüchte nach einem Leben ohne Stress; unbeschwert, fröhlich, friedlich. Hier hat die Huna-Mana-Massage ihre Wurzeln, eine ganzheitliche Körperenergiearbeit. Diese Anwendung trägt aktiv zur Entspannung bei und eignet sich daher ideal für alle stressgeplagten Menschen – und davon gibt es heutzutage ja nicht gerade wenige. Bei dieser speziellen Energiemassage mit wunderbar duftenden, naturreinen hawaiianischen Ölen gearbeitet, anschliessend werden Muscheln zur Tiefenentspannung aufgelegt.

WEITERE INFORMATIONEN

... zur Huna-Mana-Massage und der Energiebalance mit Muscheln sowie Kurse und Ausbildungsmöglichkeiten erhalten Sie bei der Harmony World GmbH, Tel. 062 787 80 80, www.harmonyworld.ch

Die Lebensphilosophie der Hawaiianer nennt sich „Huna“. „Hu“ steht dabei für das lodernde Element Feuer, „Na“ für das sanft fliessende Element Wasser. Mana ist die Lebensenergie, die alles auf der Erde mit guter Energie durchflutet.

Huna Mana gegen Stress

Die Feuerenergie ist vor allem auf der grossen Insel Hawaii auf „Big Island“ zu Hause. Einer der beiden Vulkane auf Big Island ist seit vielen Jahren aktiv. Hier wohnt der Sage zufolge die hawaiianische Feuergöttin Pele. Die Wasserenergie kommt von der nördlichen Insel Kauai, der Insel, auf der es am meisten regnet. Kauai ist deshalb sehr grün, mit vielen bunten Blumen, traumhaften Regenbogen und vielen Wasserfällen. Viele Heiler aus der ganzen Welt sind der Meinung, dass die Energie von Kauai stark unterstützend wirkt bei Genesungsprozessen. Von dieser Insel stammt ein uraltes Wissen über die Heilkraft der Muscheln, das von den grossen Lehrern und Schamanen,

Fotos: Autorin

den Kahunas, gut behütet wurde. Aus diesem Wissen entstand auch die Idee mit dem Einsatz von Muscheln bei der Huna Mana in der Nachruhephase, um Blockaden zu lösen.

Die Behandlung

Ein grosser Vorteil der Huna Mana ist, dass sie insgesamt nur etwa eine Stunde dauert – die ideale Massage für Manager oder andere „zeitknappe“ Kunden. Sie ist aufgebaut als Choreografie nach dem Rhythmus von bestimmten hawaiianischen Musikstücken.

Auf dem Rücken wird feurig-schnell gearbeitet. Grossflächige intensive Streichungen im Rhythmus hawaiianischer Melodien helfen, die im Energiesystem flimmernde Hektik abzubauen. Dann werden die langen Streichungen immer ruhiger und sanfter bis zur totalen Entspannung.

Auf der Körpervorderseite wird eine spezielle Technik angewandt, die Quality of Touch, eine andere Art der Berührung, die eine viel tiefere Entspannung bringt. Am Schluss werden grosse und kleine Muscheln zur Tiefenentspannung aufgelegt und um energetische Blockaden zu lösen – eine wunderschöne Erfahrung für die Kundin.

Die Huna Mana können auch Einsteiger ohne Massagevorkenntnisse erlernen. Sie eignet sich jedoch auch sehr gut als Ergänzung für alle, die in ihrem Institut bereits die Lomi Lomi Nui anbieten.

Energiebalance mit Muscheln

Jede Muschel hat zwei Leben – nachdem das physische abgestorben ist, lebt sie energetisch als Muschelgehäuse weiter. Muscheln sind eine wunderbare Energiequelle. Sie helfen Entspannung und Stress loszulassen. Ihre Energie ist spürbar, wenn man sie auf oder an den Körper legt. Sie sind vielfältig, und unterscheiden sich sehr in ihrer Wirkung.

Lernen Sie die speziellen „Fähigkeiten“ der einzelnen Muscheln kennen und setzen Sie sie zum Wohle Ihrer Kunden ein.



Zum Abschluss der Huna Mana werden Muscheln aufgelegt

Ihre Schwingungen helfen uns, das Gefühl von Einklang in Geist, Körper und Seele bewusster wahr zu nehmen. Sie sind wohltuend, entspannend und balancieren die Körperenergie aus. Zugleich werden die körpereigenen Heilungsprozesse eingeleitet und angeregt.

Die Behandlung

Die Energiebalance mit Muscheln ist eine harmonisierende Behandlung, bei der Muscheln gezielt über die Kleider des Kunden aufgelegt werden, sie beinhaltet keine Massage. Begleitet wird die Anwendung von einer speziellen Entspannungsmusik. Vorkenntnisse sind keine nötig. Die Behandlung dauert ca. 45 Minuten, je nach Thema des Kunden.

Die Energiebalance mit Muscheln lässt sich hervorragend mit Gesichts-, Fuss- und Ganzkörperpflege oder auch therapeutischen Behandlungen kombinieren wie beispielsweise Reiki. Lassen sie sich überraschen und verführen in die Welt des Meeres, das uns viel Wohlbefinden spenden kann. ■



Monica Pfäffli | Die Inhaberin der Firma Harmony World (www.harmony-world.ch) absolvierte Aus- und Weiterbildungen u. a. in Feng-Shui, Meridianlehre und Huna-Lehre. Sie leitet Ausbildungen für asiatische und hawaiianische Massagetechniken und Kosmetikausbildungen.

MUSCHELFORMEN & ENERGIE

Muscheln können nach Ihrer Musterung und Energieform in zwei Hauptgruppen eingeteilt werden:

■ Muscheln und Schnecken mit strahlenförmiger Energie

Alle Muscheln die sich aufklappen lassen, sind in dieser Gruppe vertreten. Es sind dies die meisten essbaren Muscheln, wie z.B. Kamm-, Mies-, Venus- oder Herzmuscheln.

Wirkung: entspannend, Blockaden lösend, in Fluss kommen.

Durch ihren strahlenförmigen Energieverlauf wirken diese Muscheln entspannend



■ Muscheln und Schnecken mit spiralförmiger Energie

In diese Gruppe gehören die Kauri- und Kegelmuscheln, Purpurschnecken, Tritonshörner (Blasmuschel), Abalonen, Kreisel-schnecken, Nautilus und viele andere. Die Gestalt der Muschel entspricht einer Spirale, die von einem Mittel- oder Scheitelpunkt ausgehend im Uhrzeigersinn verläuft

Wirkung: Stärkung und Veränderung, je nach Richtung der Spirale.

Die Energie der spiralförmigen Muschel ist intensiver als die der strahlenförmigen, denn durch den Mittelpunkt der Spirale können wir zum „Punkt“ kommen, z.B. zur Mitte des Schmerzes, ähnlich wie das mit einem Quarzkristall möglich ist.

Spiralförmige Muscheln und Schnecken sind intensive Energiespender

