

# Traditionelle Tempelmassage



■ Monica Pfäßli

Schon seit Jahrhunderten wird die hawaiianische Tempelmassage praktiziert. Auch bei uns findet sie je länger je mehr grosse Wertschätzung. Monica Pfäßli von Harmony World in Rickenbach bei Olten praktiziert und schult seit Jahren die Lomi Lomi Nui Methode.

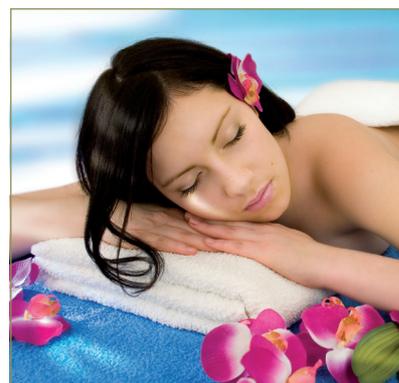
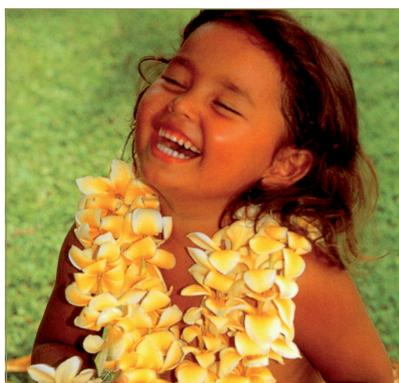
## Lomi Lomi Nui - die Göttinnen aller Massagen

Auf Hawaii gibt es verschiedene traditionelle, heilende Massage- und Behandlungsarten. Alle sind sich sehr ähnlich, es wird immer mit der Natur zusammen gearbeitet. Es gibt die sogenannte «Wellness Lomi Lomi Nui», welche auch in den Wellnesshotels angewendet wird. Diese Heilmassagen werden schon seit Jahrtausenden von den

Hawaiianern praktiziert und zelebriert. Lomi Lomi heisst übersetzt «massieren, kneten, drücken, reiben, weich machen». Nui heisst «einzigartig, wichtig, gross». Die Hawaiianer nennen ihre Einstellung zum Leben «Aloha Spirit» (übersetzt: Liebe, Lebenskraft). Die Lomi Lomi Massage wird mit viel Aloha Spirit der Liebe und mit den wunderbaren hawaiianischen Traditionen dem Kunden weitergegeben. Früher durfte dieses heilige Ritual nur von Priestern abgehalten werden. Diese Familientradition wird von Generation zu Generation heute noch sehr intensiv zelebriert, weitergegeben und liebevoll gepflegt. Auf Hawaii kann diese Massage von einer oder mehreren Personen gegeben werden.

## Die Behandlung

Lomi Lomi Nui ist eine spezielle, einzigartige, ganzheitliche Ganzkörpermassage. Hier handelt es sich um die «Wellness Lomi Lomi», hier wird der Kunde mit viel hawaiianischem Oel ohne Bekleidung von Kopf bis Fuss massiert. Hier werden nicht nur verspannte Muskeln und Gelenke gelockert, sondern auch die inneren Blockaden aufgelöst und die Psyche des Kunden wird auf natürliche Weise mitbehandelt. Die Grundbedürfnisse eines jeden Menschen sind Liebe, Berührung auf liebevolle Weise, Wertschätzung des eigenen



Körpers und Stressabbau. Diese Aspekte werden während der Behandlung berücksichtigt und vertrauensvoll mit einbezogen. Der Körper wird mit viel wunderbar duftenden, heilenden, naturreinen, Originalölen aus Hawaii in sanften und kräftigen Berührungen und Strichen massiert, gelockert und bewegt. Mit den grossflächigen Berührungen und Streichungen wird Geborgenheit, Liebe, Anerkennung, Ruhe, Zufriedenheit, Vertrauen, Gelassenheit, und ein wunderbares Wohlbefinden vermittelt. Mit mehrmaligen Behandlungen können meistens Schmerzen und Depressionen gemindert oder sogar aufgelöst werden. Auch schwangere Frauen dürfen – in Seitenlage – eine solche Massage geniessen.

Sie macht glücklich, baut Stress ab und ist harmonisierend. Sie beugt zudem verschiedensten Krankheiten vor, löst chronische Muskelverspannungen und allgemeinen Schmerzen. Psychosomatische Beschwerden wie etwa Kreislaufbeschwerden, Depressionen Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Schlaflosigkeit und Angstneurosen, mangelndes Selbstvertrauen, Erschöpfung und Müdigkeit werden gemindert.

### Die Ausbildung

Diese Zeremonie richtet sich an alle Menschen, die gerne aus dem Herzen Freude, Heilung und Wohlbefinden weitergeben möchten. Menschen, die offen und bereit sind, die Traditionen der Hawaiianer zu erlernen, sie selber zu leben und weiterzugeben. Das können Masseur/innen, Kosmetikerinnen, Wellness-Therapeuten/innen



sein, und solche, die es werden möchten. Erlernen sollte man die hawaiianischen Behandlungen nur in einer Schule, wo auch die Traditionen gelebt und gelernt werden. Das heisst eine Grundausbildung dauert mindestens 5 - 6 Tage.

#### ■ more information

Fundierte Grund- und Aufbauseminare:

Kalani o Makana - Monica Pfäffli

Harmony World GmbH

4613 Rickenbach

062 787 80 80

[www.suedseeshop.ch](http://www.suedseeshop.ch)

[www.harmonyworld.ch](http://www.harmonyworld.ch)