

Die traditionelle hawaiianische Tempelmassage

# Lomi Lomi Nui

Seit Jahrtausenden wird die traditionelle Tempelmassage auf Hawaii praktiziert. Auch in Europa erfreut sie sich immer größerer Beliebtheit. Mit dieser außergewöhnlichen Wellness-Behandlung können Sie Ihren Kunden ein unvergessliches Wohlfühlerlebnis anbieten, durch das Körper, Geist und Seele tief berührt werden.



Monica Pfäßli gibt dei Lomi Lomi Nui



**L**omi Lomi heisst übersetzt „massieren, kneten, drücken, reiben, weich machen“. Nui heisst „einzigartig, wichtig, gross“. Lomi Lomi Nui entspannt, lockert die Muskulatur und die Gelenke, löst Blockaden physischer und psychischer Art.

Diese Heilmassage aus Hawaii wird schon seit Jahrtausenden von den Hawaiianern praktiziert und zelebriert. „Aloha Spirit“ nennen die Hawaiianer ihre Einstellung zum Leben, was so viel bedeutet wie Liebe, Lebenskraft. Und so wird auch die Lomi Lomi-Massage mit viel Aloha Spirit eingesetzt und mit den wunderbaren hawaiianischen Traditionen weitergegeben. Das Ritual wird auf Hawaii immer begleitet von heiligen Gebeten, Tänzchen, teils mit Gesang und Einbezug der Elemente. Lomi Lomi Nui kann daher nicht mit einer westlichen Massage verglichen werden. Sie ist eine Zeremonie, die dem Körper und dem Geist die not-

wendigen Kräfte verleiht, sich selbst zu heilen. Einem Menschen, der aus dem inneren Gleichgewicht gekommen ist, kann durch die Lomi Lomi Nui-Massage die Energie aus dem Universum, das „Mana“, wieder zurückgegeben werden. Der Masseur benötigt dazu die Verbindung zu diesen Kräften; er stimmt sich vor dem Ritual ein und kann mit seiner eigenen Spiritualität und der Mana sich selbst und dem Kunden diese wundervolle Energie weitergeben. Auf Hawaii werden diese Traditionen innerhalb eines Tempels (deswegen heisst es auch Tempelmassage) zelebriert. Früher durfte dieses heilige Ritual nur von Priestern abgehalten werden. Diese Familientradition wird von Generation zu Generation heute noch sehr intensiv zelebriert, weitergegeben und liebevoll gepflegt. Auf Hawaii kann diese Massage von einer oder mehreren Personen durchgeführt werden

und von ein paar Stunden bis Tage lang dauern.

## Die Behandlung

Lomi Lomi Nui ist eine spezielle, einzigartige, ganzheitliche Ganzkörpermassage. Es werden nicht nur verspannte Muskeln und Gelenke gelockert, sondern auch die inneren Blockaden aufgelöst und die Psyche des Kunden wird auf natürliche Weise mitbehandelt. Die Grundbedürfnisse jedes Menschen sind Liebe, Berührung auf liebevolle Weise, Wertschät-

## BEAUTY FORUM



### Workshop „Kräuterstempel kombiniert mit Lomi Lomi“

Am Sonntag, den 4. März 2007, 15.15–16.45 Uhr, wird Monica Pfäßli im Messezentrum Zürich in Raum K7 asiatische Massagen und die hawaiianische Lomi Lomi-Massage demonstrieren – und Sie können dabei sein!

Mehr Informationen zum BEAUTY FORUM Kongress an der 13. BEAUTY FORUM SWISS 2007 finden Sie in dieser Ausgabe ab Seite 68. Den Anmelde-Talon für die Workshops und Seminare finden Sie auf den Seiten 80/81.

zung des eigenen Körpers und Stressabbau. Diese Aspekte werden während der Behandlung berücksichtigt und vertrauensvoll mit einbezogen. Die Hände werden aufgelegt, um die Mana fließen zu lassen. Der Körper wird mit wunderbar duftenden, naturreinen Ölen in sanften und kräftigen Berührungen und Streichungen massiert, gelockert und bewegt. Hawaiianische Klänge und immer wiederkehrende grossflächige Berührungen bestimmter Körperpartien helfen dem Kunden, abzuschalten, sich völlig der Massage hinzugeben, seinen Sinnen zu folgen und das Erlebnis Massage so richtig zu geniessen.

Die liebevollen grossflächigen Berührungen und Streichungen vermitteln Geborgenheit, Liebe, Anerkennung, Ruhe, Zufriedenheit, Vertrauen, Gelassenheit und ein wunderbares Wohlbefinden. Die Lebensenergien können wieder frei fließen, Blockaden werden im Inneren und Äusseren gelöst.

Durch mehrmals aufeinanderfolgende Behandlungen können meist sogar Schmerzen und Depressionen gemindert oder sogar aufgelöst werden. Auch schwangere Frauen dürfen – in Seitenlage – eine solche Massage geniessen. Am Ende der Zeremonie darf der Kunde noch etwas nachruhen. Als Abschluss der Zeremonie werden die Füsse mit warmem Wasser liebevoll gewaschen.

### Die Wirkung

Die Ureinwohner von Hawaii, die „Kahunas“, sagen, wenn Körper, Geist und Seele immer in entspanntem Zu-

stand sind, kann der Mensch gar nicht krank werden!

Die Lomi Lomi Nui wirkt entspannend, schenkt ein tiefes Wohlbefinden, macht glücklich, baut Stress ab und harmonisiert (z.B. auch beim Burn-out-Syndrom). Sie beugt zudem Krankheiten vor, löst chronische Muskelverspannungen und allgemeine Schmerzen. Psychosomatische Beschwerden, wie z.B. Depressionen, Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Kreislaufbeschwerden, Schlaflosigkeit und Angstneurosen, mangelndes Selbstvertrauen, Erschöpfung und Müdigkeit werden gemindert.



### Die Ausbildung

Diese Zeremonie richtet sich an alle Menschen, die gerne aus dem Herzen Freude und Wohlbefinden weitergeben möchten. Menschen, die offen und bereit sind, die Traditionen der Hawaiianer zu erlernen, sie selbst zu leben und weiterzugeben. Es können Masseurinnen/Masseur, Kosmetiker(innen), Wellness-Therapeut(inn)en sein und solche, die es werden möchten. Erlernen sollten Sie die Lomi Lomi Nui nur in einer Schule, in der auch die Traditionen gelebt und gelernt werden. Das heisst, eine Grundausbildung sollte mindestens fünf bis sechs Tage dauern. ■

**Monica Pfäßli** | Die Inhaberin der Firma Harmony World ([www.harmonyworld.ch](http://www.harmonyworld.ch)) absolvierte Aus- und Weiterbildungen u.a. in Feng Shui, Meridian-Lehre, Huna-Lehre sowie im Massage- und Kosmetikbereich. Sie leitet Ausbildungen für asiatische und hawaiianische Massagetechniken und Kosmetikausbildungen.

