



Lomi Lomi Nui

die traditionelle, hawaiianische Tempelmassage - die Göttin aller Massagen überhaupt!

Tauchen Sie ein, in das zauberhafte Fest der Sinne, ein unvergessliches Erlebnis, für Körper, Geist und die Seele!

Diese Heilmassage aus Hawaii wird schon seit Jahrtausenden von den Hawaiianern praktiziert und zelebriert.

Lomi Lomi Nui entspannt, lockert die Muskulatur und die Gelenke, löst Blockaden physischer und psychischer Art.

Lomi Lomi heisst übersetzt "massieren, kneten, drücken, kneten, reiben, weich machen". Nui heisst "einzigartig, wichtig, gross". Die Hawaiianer nennen ihre Einstellung zum Leben "Aloha Spirit" (übersetzt: Liebe, Lebenskraft).

Die Lomi Lomi Massage wird mit viel Aloha Spirit der Liebe und mit den wunderbaren hawaiianischen

Traditionen vom Therapeuten/in an die Kunden weitergegeben. Das Ritual wird immer begleitet mit heiligen Gebeten, Tänzen, teils mit Gesang und Einbezug der Elemente. Lomi Lomi Nui kann daher nicht mit einer westlichen Massage verglichen werden. Sie ist eine Heileremonie, die dem Körper und dem Geist die notwendigen Kräfte verleiht, sich selber zu heilen. Einem Menschen der aus dem inneren Gleichgewicht gekommen ist, kann durch die Lomi Lomi Nui Massage mit "MANA", d.h. der Energie aus dem Universum, dieses wieder zurückgegeben werden. Der Masseur benötigt dazu die Verbindung zu diesen Kräften, er/sie stimmt sich vor dem Ritual ein und kann mit seiner eigenen Spiritualität und der MANA sich selbst und dem Klienten diese wundervolle Energie weitergeben. Auf Hawaii werden diese Traditionen innerhalb eines Tempels (deswegen heisst es auch Tempelmassage) zelebriert. Früher durfte dieses heilige Ritual nur von Priestern abgehalten werden. Diese Familientradition wird von Generation zu Generation heute noch sehr intensiv zelebriert, weitergegeben und liebevoll gepflegt. Auf Hawaii kann diese Massage von einer oder mehreren Personen gegeben werden. Sie kann von ein paar Stunden bis Tage lang dauern. Es gibt sogar Wochenrituale vor speziellen Festen, so kann z. B. die Braut und der Bräutigam vor der Hochzeit Wochen lang eingestimmt werden. Lomi Lomi Nui wurde auch nach Europa gebracht und gewinnt immer mehr an Interesse, Faszination und Begeisterung.

Die Lomi Lomi Nui Behandlung: Diese Behandlung ist ein Fest der Sinne, lassen Sie sich begeistern!

Lomi Lomi Nui ist eine spezielle, einzigartige, ganzheitliche Ganzkörpermassage. Es werden nicht nur verspannte Muskeln und Gelenke gelockert, sondern auch die inneren Blockaden aufgelöst und die Psyche des Kunden wird auf natürliche Weise mitbehandelt. Die Grundbedürfnisse jedes Menschen sind:

- Liebe
- Berührung auf liebevolle Weise
- Wertschätzung des eigenen Körpers
- Stressabbau

Diese Aspekte werden während der Behandlung berücksichtigt und vom behandelnden Therapeuten/in mit viel Liebe, Verständnis, vertrauensvoll miteinbezogen. Der Massageplatz wird vom Masseur/in sorgfältig vorbereitet.

Die Elemente werden zur Massage eingeladen, um das Ritual zu unterstützen, das spezielle Massageöl wird mit der "MANA" der Energie gesegnet, es folgen die heiligen Gebete und das einstimmen mit dem fliegenden Tanz.

Die Hände des Masseurs/in werden aufgelegt um die MANA fließen zu lassen. Nun wird der Körper mit viel wunderbar duftenden, heilenden, naturreinen, Originalölen aus Hawaii in sanften und kräftigen Berührungen und Strichen massiert, gelockert und bewegt. Mit schmeichelnden, unterstützenden Klängen aus Hawaii, tropischer Wärme, immer wiederkehrenden grossflächigen Berührungen bestimmter Körperpartien, kann der Kunde seinen Sinnen folgen, abschalten und sich völlig der Massage hingeben und so richtig geniessen.

Mit diesen liebevollen grossflächigen Berührungen und Streichungen wird Geborgenheit, Liebe, Anerkennung, Ruhe, Zufriedenheit, Vertrauen, Gelassenheit, wunderbares Wohlbefinden, Glücksgefühle, vermittelt und es wird angeregt sich zu öffnen für Neues. Die Lebensenergien können wieder frei fließen, Blockaden werden im Inneren und Äusseren gelöst. Mit mehrmaligen Behandlungen können meistens Schmerzen und Depressionen gemindert oder sogar aufgelöst werden. Auch schwangere Frauen dürfen eine solche Massage geniessen in der Seitenlage.

Am Ende der Zeremonie darf der Kunde noch etwas nachruhen. Als Abschluss dieser Zeremonie werden ihm dann die Füsse mit warmem Wasser vom Masseur/in liebevoll gewaschen.

Die Wirkung der Lomi Lomi Nui Massage

Diese Behandlung wirkt ausgleichend für Körper Geist und die Seele! Die Ureinwohner von Hawaii, die "KAHUNAS" sagen, wenn der Körper, Geist und die Seele immer in entspanntem Zustand ist, kann der Mensch gar nicht krank werden!

Wirkung

- entspannend, tiefes Wohlbefinden, glücklichmachend
- stressabbauend, harmonisierend, (auch bei Burn-out)
- gesundheitsfördernd, beugt Krankheiten vor
- auflösen der chronischen Muskelverspannungen und allgemeinen Schmerzen
- Lösung von psychosomatischen Beschwerden wie:
 - Kreislaufbeschwerden
 - Depressionen
 - Kopfschmerzen
 - Rückenschmerzen
 - Schlaflosigkeit
- Angstneurosen und vieles mehr
- mangelndes Selbstvertrauen
- Erschöpfung, Müdigkeit

HUNA die Lebensphilosophie der Hawaiianer

Der Masseur/in lernen während ihrer Ausbildung zum Lomi Lomi Nui Therapeuten/in die hawaiianische Philosophie kennen und lernen auch damit selber zu leben. Das ist das Wichtigste überhaupt, der Therapeut/in lebt selbst mit der KAHUNA Philosophie, der Liebe! Die Massage besteht zu 90% aus Liebe, der Rest ist Massagetechnik. Wer das nicht lebt und versteht, sollte keine Lomi Lomi Nui erlernen oder weitergeben!

HUNA heisst verborgenes Wissen, die Hawaiianer leben mit diesen folgenden Prinzipien

1. IKE - Bewusstheit

Die Welt ist wofür ich sie halte, ich kann sie mir so erschaffen wie ich will.

2. KALA - Freiheit

Es gibt keine Grenzen, ich kann alles erreichen, wenn ich will.

3. MAKIA - Konzentration

Energie folgt der Aufmerksamkeit, ich lenke meine Aufmerksamkeit auf meine Ziele.

4. MANAWA - Ausdauer

Ich bin jetzt in meiner Kraft, ich kann alles erreichen, wenn ich will.

5. ALOHA - Liebe

Lieben heisst glücklich sein mit dem was man hat. Die Aufmerksamkeit auf das lenken, was ich bin.

6. MANA - Vertrauen / Kraft

Alle Macht kommt von Innen, ich habe immer die Wahl, welchen weg ich gehen will im Leben, ich kann mich immer für oder gegen etwas entscheiden.

7. PONO - Erfolg und Weisheit

Wirksamkeit ist das Mass der Wahrheit, ich kann alles erreichen, wenn ich will. Siehe die Schönheit des Anderen, dann siehst Du die eigene Schönheit.

Buchtipps

- Die Botschaft der Kahunas von Suzan H. Wiegel
- Die Heilkraft der Kahuna-Medizin von Suzan H. Wiegel
- Hawaiiianische Lomi Lomi Massage von Nancy S. Kahalewai
- Lomi Lomi Nui die Tempelmassage aus Hawaii von Klaus Assmann
- Kahuna Magie von Max Freedom Long

An wen richtet sich die Lomi Lomi Nui zum Erlernen

Diese Zeremonie richtet an alle Menschen die gerne aus dem Herzen Freude, Heilung und Wohlbefinden weitergeben möchten. Menschen, die offen und bereit sind, die Traditionen der Hawaiianer zu erlernen, sie selber zu leben und weiterzugeben. Es können Masseur/innen, Kosmetikerinnen, Wellness-Therapeuten/innen sein, und solche, die es werden möchten.

Erlernen sie die Lomi Lomi Nui nur in einer Schule, wo auch die Traditionen gelebt und gelernt werden. Das heisst eine Grundausbildung muss mindestens 5 - 6 Tage dauern. Heute gibt es Schulen, die so genannte Kurz-Intensivkurse anbieten, in 2-3 Tagen, ohne die Traditionen, das ist keine Lomi Lomi Nui! Lomi Lomi Nui lebt nur, wenn die Traditionen weitergegeben werden, von HERZEN, auch hier in Europa, wir achten und ehren die Ahnen und ihr Wissen!

Lomi Lomi Nui Seminare, inkl. den hawaiianischen Traditionen, original-naturreines, handgemachtes Südseemassageöl aus Hawaii mit verschiedenen wunderbaren Düften, Import und Verkauf bei: www.harmonyworld.ch

Monica Pfäffli
Harmony World GmbH
 Dorfstrasse 19
 4612 Wangen bei Olten
 Tel. 620 787 80 80
 Fax 062 776 16 81
 E-Mail: harmonyworld@bluewin.ch
www.harmonyworld.ch

