

## Hawaiian Bowl of Light Zeremonie Hawaiianische Lebensschale des Lichtes - Zeremonie



Eine sehr schöne, alte Tradition der Hawaiianer ist die Bowl of light Zeremonie!

„Die Hawaiianer sagen, jedes Kind wird geboren mit einer perfekten Schale voller Licht, voller Kraft, voller Leben, voller Liebe.“

Dieses Licht strahlt aus unserer Mitte heraus. Wenn wir lernen unser Licht zu respektieren und zu lieben, dann können unsere Gesundheit und unsere Lebenskraft wachsen. Wenn wir im Verlaufe des Lebens unsere Erfahrungen aber als Schlecht beurteilen, wenn wir ängstlich und wütend sind, uns selber und andere verurteilen, nachtragend sind, nicht verzeihen können, legen wir selber „Steine“ in unsere Schale des Lichtes. Unser Licht wird damit zugedeckt, es wird immer kleiner, bis es ausgeht. Die Steine repräsentieren unsere Enttäuschungen, Ärger, Schmerz, Leid und Wut, weil wir Widerstand leisten, anstatt zu Vergeben und zu Vertrauen. Hier entstehen unsere Disharmonien, Depressionen, Schmerzen und Krankheiten.

Unsere Lebenskraft, Vitalität, Lebensfreude, gehen nach und nach verloren.

Die Hawaiianer praktizieren die Zeremonie des Entleerens dieser Steine aus unserer Bowl of light, damit wir unser Licht wieder scheinen lassen können, damit unsere strahlende Schönheit, unsere Lebensfreude, unsere Liebe wieder zum Leuchten kommt.

Lasst uns Deine Schale des Lebens entleeren und in Frieden kommen, begleitet von einer schönen hawaiianischen Zeremonie!

Mit einem Licherfüllten Aloha Happy Day zelebrieren wir dein Licht und deine Glücksgefühle wieder.

Seminar 1 Tag 9.00 – 17.00h Fr. 200.— ohne Verpflegung mit Überraschung